

# KOMENDA MIEJSKA POLICJI W JASTRZĘBIU ZDROJU

<https://jastrzebie-zdroj.policja.gov.pl/k10/informacje/wiadomosci/342626,O-wakacyjnym-bezpieczenstwie-w-Klubie-Metronom.html>

2022-12-08, 21:41

## O WAKACYJNYM BEZPIECZEŃSTWIE W KLUBIE METRONOM

Data publikacji 09.08.2022

**W ramach akcji „Bezpieczne wakacje” policjanci spotykają się z dziećmi, które część letniego wypoczynku spędzają na świetlicach w miejscu zamieszkania. W Klubie Metronom na ulicy Opolskiej w Jastrzębiu-Zdroju z najmłodszymi mieszkańcami naszego miasta spotkali się jastrzębscy dzielnicowi. Tematem przewodnim prelekcji dla dzieci było bezpieczeństwo związane z wypoczynkiem nad wodą, co wpisuje się w założenia ogólnopolskiej kampanii „Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą”.**

Jak co roku, dla policjantów czas wakacji jest okresem wzmożonej pracy, gdyż naszym priorytetem jest to, aby wakacje były przede wszystkim bezpieczne. Celem spotkań z najmłodszymi jest promowanie wśród nich bezpiecznych zachowań podczas wakacyjnych zabaw.

Mundurowi spotkali się z grupą dzieci, które biorą udział w zorganizowanych zajęciach na świetlicy. Była to doskonała okazja do promowania zdrowego stylu życia i wypoczynku tylko w bezpiecznych miejscach. Dzielnicowi st. asp. Ewelina Gola, mł. asp. Jacek Sikora oraz mł. asp. Radosław Kuczera zwracali szczególną uwagę na to, jak i gdzie można bezpiecznie się kąpać i uprawiać sporty wodne.

Uczestnicy mieli również okazję przypomnieć sobie najważniejsze zasady dotyczące jazdy na rowerach i hulajnogach, jak i w przypadku kiedy są pieszymi uczestników ruchu drogowego. Dowiedziały się też jakie są numery alarmowe i jak należy się zachować, kiedy jest się świadkiem zdarzenia, w którym potrzebna jest pomoc odpowiednich służb. By zachęcić najmłodszych do noszenia odblasków, każdy uczestnik spotkania otrzymał od mundurowych odblaskową zawieszkę.

Wakacyjne działania policjanci realizują zgodnie z założeniami prowadzonych kampanii „Bezpieczne wakacje 2022” oraz „Kręci mnie bezpieczeństwo... nad wodą”.

### PAMIĘTAJMY!

- powinniśmy kąpać się tylko w miejscach strzeżonych, tam gdzie jest ratownik;
- dzieci powinny bawić się w wodzie tylko pod opieką osób dorosłych, dobrze żeby miały założone na siebie nadmuchiwane rękawki, które pomogą dziecku utrzymać się na wodzie;
- pod żadnym pozorem nie wchodzimy do wody po alkoholu;
- wchodząc do wody po dłuższym czasie spędzonym na słońcu pamiętajmy o tym, że musimy stopniowo zmoczyć ciało, żeby przyzwycząić je do niższej temperatury – w ten sposób unikniemy szoku termicznego;
- pływając na materacach trzymajmy się blisko brzegu – nie wypływajmy nimi na środek jeziora;

- pływając żaglówkami, łódkami czy kajakami pamiętajmy o założeniu kapoka;
- wypływając w dłuższy rejs pamiętajmy, żeby wcześniej sprawdzić prognozę pogody.



# **ARTYSTYCZNY przeWODNIK**

Masz od 5 do 18 lat

Znajdź opiekuna

Zilustruj bądź nakręć max. 60 sekundowy spot  
promujący bezpieczne przebywanie  
w wodzie lub nad wodą

Prześlij swoją pracę wraz z wypełnioną  
kartą zgłoszenia na adres:

Biuro Prewencji Komendy Głównej Policji  
ul. Puławska 148/150, 02-624 Warszawa  
z dopiskiem „**ARTYSTYCZNY przeWODNIK**”

Na Wasze prace czekamy do 30 września

Więcej informacji na temat akcji  
„Kreć mnie bezpieczeństwo... nad wodą”  
[www.policja.pl/bezpieczenstwo-nad-woda](http://www.policja.pl/bezpieczenstwo-nad-woda)



## **Zadbaj o bezpieczeństwo w górach**

**Wychodząc w góry pamiętaj o odpowiednim ubraniu, wyposażeniu i prowiancie!**

**Przed wyjściem w trasę sprawdź prognozę pogody!**

**Jeżeli planujesz nocleg w schronisku zarezerwuj go wcześniej!**

**Wybieraj trasy o skali trudności odpowiadającej Twoim umiejętnościom!**

**Pozostaw wiadomość w pensjonacie, schronisku, na kwaterze - o celu wycieczki, planowanej trasie i czasie powrotu!**

**W górach poruszaj się tylko oznakowanymi szlakami. Nie podchodź do dzikich zwierząt. Nie dokarmiaj ich!**

**Naładuj i zabierz telefon komórkowy!**

**W razie niebezpieczeństwa  
dzwoń pod numer 112**

**Pamiętajmy, że niewłaściwe zachowania wiążą się z odpowiedzialnością prawną**

Podlega karze grzywny, kto:

⇒ znajdując się w stanie po użyciu alkoholu lub podobnie działającego środka, prowadzi w ruchu wodnym statek lub inny obiekt pływający, niebędący pojazdem mechanicznym (żaglówka, kajak, rower wodny) - art. 35 Ustawy o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych

⇒ znajdując się w stanie po użyciu alkoholu lub podobnie działającego środka, prowadzi pojazd mechaniczny w ruchu wodnym - art. 87 Ustawy Kodeks wykroczeń

⇒ kieruje statkiem albo zajmuje stanowisko członka załogi statku, nie posiadając do tego właściwego dokumentu kwalifikacyjnego - art. 61 Ustawy o żegludze śródlądowej

Kto, znajdując się w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego, prowadzi pojazd mechaniczny w ruchu wodnym, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2 - art 178a Ustawy Kodeks karny



**W razie niebezpieczeństwa dzwoń pod numer 112**



**Zadbaj o bezpieczeństwo nad wodą:**

Wybieraj tylko strzeżone kąpieliska i miejsca wyznaczone do kąpeli

Nie korzystaj z kąpeli w miejscach zabronionych, np. na odcinkach szlaków żeglugowych oraz w pobliżu portów, mostów, zapór itp.

Przestrzegaj regulaminu kąpieliska oraz obowiązujących na nim oznaczeń

Nigdy nie pływaj po spożyciu alkoholu

Zwracaj uwagę na przebywające nad wodą dzieci

Korzystaj z pewnego i sprawnego sprzętu pływającego

Zachowaj szczególną ostrożność podczas łowienia ryb i spacerów nad wodą

Podczas wypoczynku nad wodą nie pozostawiaj cennych rzeczy na brzegu bez opieki

**Przestrzegaj regulaminu kąpieliska oraz obowiązujących na nim oznaczeń!**



Więcej informacji na temat akcji „Kręci mnie bezpieczeństwo... nad wodą” [www.policja.pl/bezpieczenstwo-nad-woda](http://www.policja.pl/bezpieczenstwo-nad-woda)



Akcja informacyjno-edukacyjna

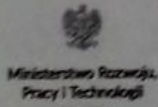
[www.gov.pl/rozwoj-praca-technologie](http://www.gov.pl/rozwoj-praca-technologie)



## BEZPIECZNA WODA

Zasady bezpiecznego  
zachowania nad wodą,  
w wodzie i na wodzie

Egzemplarz BEZPŁATNY



MINISTERSTWO  
EDUKACJI  
NARODOWEJ



Ministerstwo  
Spraw Wewnętrznych  
i Administracji



POLSKA  
ORGANIZACJA  
TURYSTYCZNA

